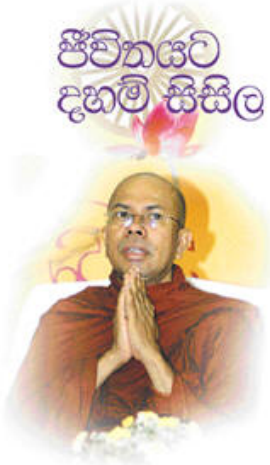


ඔබ බය වුණා ද? විහෙම නම් බුදුගුණ සිහි කරන්න

- පූජ්‍ය කිරිඳිගොඩ ඤාණානන්ද හිමි

මෙත් වැඩීම පිළිබඳ පූර්ණ විස්තරයක් අප ගියවර ඉදිරිපත් කළා. ඔබ ඒ ගැන අවධානය යොමු කොට ප්‍රයෝගිකව ම ඒ කාර්යයේ නියුතු වුවා නම්, භාවනාවට යොමුවන්නේ මානසික අසහනයෙන් පෙළෙන්නේ ය යන, පොදුවේ ප්‍රකට ව ඇති මතය කෙතරම් මිථ්‍යාවක් දැ යි වටහා ගෙන ඇති. බුද්ධ දේශනාවලට පටහැනි විවැනි මත බොහෝ ගණනක් අප සමාජයේ පැතිර පවතිනවා. මේවා ගැන නිරවුල් අවබෝධයකින් තොර ව අපට මේ ලිපි පෙළ සමඟ ඉදිරියට ගමන් කළ නො හැකියි.



ධර්ම මාර්ගයට යොමු වී, භාවනාව හුරු කළ පුද්ගලයකු තරම් සතුටින්, සැහැල්ලුවෙන් ජීවත්වන කෙනෙකු නැහැ. භාවනාවේ දී සිත සමටයකට පත් වෙනවා. සැහැල්ලු වෙනවා.

ඔබ ගිහියෙකු හෙයින් ඔබට ධර්මාවබෝධය අනවශ්‍ය යැයි කියා හෝ භාවනාව අකැප යැයි බුදුරජාණන් වහන්සේ කිසිව්‍යාටෙක දේශනා කර නැහැ. ඊට භාත්පසින් ම වෙනස් ව ඉතා ගැඹුරු ධර්ම කාරණා ගිහියන් සමඟ සාකච්ඡා කළා. ගිහි ජීවිතයේ දී ම අනාගාමී තලය දක්වා මනස දියුණු කළ දහස් ගණන් පුද්ගලයන් බුද්ධ කාලයේ දී සිටියා. වේසාලික උග්ග සුත්‍රය වැනි ඒවා ඔවුන් අමතා බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළ පරමගම්හිර දේශනා යි.

භාවනාව ගිහියන්ට අනවශ්‍ය යැයි කිසිවෙකු ඔබ සමඟ පැවසුවහොත් ඊට එකඟ නොවීමට ඔබට දැන් පුළුවන්.

අප ගියවර සාකච්ඡා කළ මෙත් වැඩීමේ නිවැරදි ක්‍රමය ඔබ අත්හදා බලන විට, ඔබ කෙරෙහි දේවේෂයකින් හෝ කේන්ද්‍රියකින් කටයුතු කරන පුද්ගලයන් කෙරෙහි අනුකම්පා සහගත සිතක් ඔබ තුළ ගොඩනැගේවි. ඔවුන් හානි සිදු කරන්නේ ඔබට නොව ඔවුන්ගේ ම සිත්වලට බව ඔබට දැන් වැටහෙනවා නේද? ඔබ කෙරෙහි එවන් පුද්ගලයන් වෙත තරහව උපදිනවා නම් ඔබ තවදුරටත් මනස දියුණු කළ යුතු බව වටහා ගන්න. එහි අදහස ඔබ නිරන්තරයෙන් ම මෙත් වැඩිය යුතු බව යි.

සාමාන්‍ය මිනිසා ගත කරන ජීවිතවල තිබෙන්නේ උඩුගම් බලා යාමක් නොවෙයි. ගලාගෙල යන දිසාවට ම නිරායාසයෙන් යොමු වීමක්. අපි කයනව මේකට 'වැල යන පැත්තට ම මැස්ස ගහනවා' කියලා. ඒත් බුදුරජාණන් වහන්සේ ගේ ධර්මය උඩුගං බලා යෑමක්. මේ ධර්මය නිසා මනුෂ්‍ය චින්තනය පූර්ණ වශයෙන් ම වෙනත් පැත්තකට හැරවෙනවා.

කෙනෙකුට මේ කරුණ එක්වරම නොවැටහෙනවා වෙන්න පුළුවන්. සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයා තමා වටා ලෝකයක් ගොඩනංවාගෙන ඒ තුළ ආශ්වාදයක් විඳීමින් ජීවත් වෙනවා. මොන තරම් දුකක් ආවත් ඒ තුළ ම ආශ්වාදය සොයමින් යනවා. එයින් නිදහස් වන්න හිතන්නේ නැහැ. මේ කාරණා විනිවිද දකින්නේ, නිදහස් මනසකින් යුතු බුද්ධිමත් මනුෂ්‍යයෙක් පමණයි.

බුදුරජාණන් වහන්සේ ගේ අනුශාසනා අන්ත ඒ බුද්ධිමතාට යි. උන්වහන්සේ ගේ ධර්මය ගෝචර වෙන්න මේ ලෝකයේ සුළු පිරිසකට පමණයි තමා. උන්වහන්සේ ම ඒ බව ප්‍රකාශ කළා. ඒත් ඒ සුළු පිරිස අතර ඔබත් කෙනෙකු වන බවට විශ්වාසයක් ගොඩනැගීම අවශ්‍ය යි.

ඔබ සැම ඉපදී සිටින්නේ නුවණක් සහ බුද්ධියක් ඇතිව යි. බොහෝ දෙනෙකුට බුද්ධ දේශනා අවබෝධ කර ගැනීමේ හැකියාව තිබුණත් ඒ අය දන්නේ නැහැ අවබෝධයක් කරා යොමු වෙන ආකාරයට තමන්ගේ බුද්ධිය සහ කල්පනාව හසුරුවාගන්නට. මෙන්න මේ හැකියාව මතු කර දීමේ උත්සාහයක තමා අප මේ නිරතව සිටින්නේ. ඒ අනුව ඔබ විදිනෙදා ජීවිතයේ දී මුහුණ දෙන විවිධ ගැටළු ක්‍රමයෙන් නිරාකරණය වී යනු ඔබට අත්විඳීමට හැකි වේවි.

අංගුත්තර නිකායේ මෙත්තානිසංස සුත්‍රයේ දී බුදුරජාණන් වහන්සේ මෙහි භාවනාවේ යෙදෙන පුද්ගලයෙකුට ලැබෙන ආනිශංස ඉතා පැහැදිලිව පෙන්වා වදාළා. ඔහු සිහි මුළා නොවී මරණයට පත් වන බවත්, වස විෂ අවි ආයුධ වලින් ඔහු හට විපත් සිදු නොවන බවත් එහි සඳහන්. සිහි මුළා වීම සම්බන්ධව අසුරු අත්දැකීමක් අපට මෑතක දී අත්විඳින්නට යෙදුණා. කලක් මෙරට ප්‍රකටව සිටි එක්තරා මහාචාර්යවරයෙකු ගේ මරණාසන්න අවස්ථාවේ දී එතැනට මා වැඩම කළා. ඔහුගේ සිහිය එහෙමපිටින් ම නැති වෙලා. ඔහු කාලයක් විකිනෙත් වෙලා ඉඳලා තිබෙනවා. ඔහු ඇඳ මතදී ම මළ පහ කරනවා. අවසිහියෙන් අසුචි අල්ලනවා. ඇගේ පතේ ගා ගන්නවා. ඔහු මෙසේ වසර ගණනක් ගත කිරීමෙන් පසු අවසානයේ දී මියැදුණෙත් සිහි මුළාවෙන්ම යි. දැන් බලන්න, ඔහු මේ සමාජයේ කොතරම් පිළිගැනීසකට ලක් වී සිටි පුද්ගලයෙකු වුණත් අවසාන කාලයේ දී ඔහු ට සිදු වූ දේ. ඔහු තමා ගේ විෂයය ක්ෂේත්‍රය අධ්‍යයනයට දැක්වූ උනන්දුව සමඟ ම මෙත් වැඩීමත් පුරුදු කළා නම් මෙවැනි බේදනීය තත්ත්වයකට පත් වන්නේ නැහැ නේද? කෙනෙකු තමා ගේ සිහිය දියුණු කර ගැනීම ඉතා වැදගත් බව ඔබට වැටහෙනවා නේද?



ආවාට ගියාට ජීවිතය දෙස බලන්නට එපා. එසේ වුණොත් අපට වරදින මොහොත ගැන අපටවත් තේරුමක් නෑ. හැඟීම් වලට ම වහල්ව ජීවිතය පිළිබඳ කිසිම අවබෝධයකින් තොරව භාවනා කරන්නත් එපා. බුද්ධ දේශනාවේ සඳහන් වන්නේ හොඳ හැටි සිතිය පිහිටුවාගෙන සිත ගැන නුවණින් විමසා බැලීමක් ගැනයි. කිසිම භාවනාවක් බුද්ධ දේශනාවලට පිටින් පුහුණු වන්නට එපා. එය කිසිසේත් ම සුදුසු ක්‍රියාවක් නොවේ. භාවනා ක්‍රම උගන්වන ආයතන සහ පුද්ගලයන් දැන් රට පුරාම පැතිරලා. ඒත් කිසිවෙකුගේ පෞද්ගලික අත්දැකීම් ඔබට වැදගත් නැහැ. බුද්ධ චරිතය ම ඔබ ගුරු තන්හි ලා සලකා ගත යුතුයි. මෙය මා ඉතා අවධාරණයෙන් යුතුව යි පවසන්නෙ. බුද්ධ දේශනාවට මුඛා වී වෙනත් ක්‍රම රට පුරාම ඉගැන්වෙනවා.

ඔබ නිවැරදි භාවනා ක්‍රමයක් දිගින් දිගටම අනුගමනය කරන්නේ නම්, ඔබේ සිත සමාධිගත වෙනවා. සිත සමාධිගත වූ විට ඔබ තුළ උපදින්නේ සැපයක්. එය නිරාමිස සැප වේදනාවක්. එය විග්‍රහ කර දක්වන්නට බැහැ. ඔබ ම පෞද්ගලිකව අත් විඳිය යුතුයි. මුළු ලෝකයම අද වනවිට හඹා යන්නේ සැපය පසුපස නොවේ ද? කෙළවරක් නොමැතිව කය පිනවීම වෙත ම ඇදී යන ඇමෙරිකාව වැනි රටවල වත්මන් තත්ත්වය මොන තරම් දරුණු අතට හැරිල ද? ප්‍රවණ්ඩත්වය යන කාරණාව කුමන තරමකට උග්‍ර වී තිබෙනවා ද? බාහිර හා අභ්‍යන්තර කෙළෙස් මිනිසාට මොන තරම් බලපෑම් කරනවා ද?

අවසානයක් නොමැතිව පිනවීමට සූදානම් වන මේ කය මොනතරම් අසාර ද කියා ඔබ මොහොතකටවත් සිතා බලා තිබෙනවා ද? මේ ශරීරය මුළුමනින් ම රඳා පවතින්නේ බාහිර වශයෙන් පවතින වාතය මත බව ඔබට කෙදිනක හෝ සිහිපත් වුණා ද? යම් හෙයකින් ඒ බාහිර වාතය නොමැති වූ විටෙක මේ සිරුරේ පැවැත්මට කුමක් සිදුවේවි ද?

අනුන් මඬිමින්, ලෝකයාට ද්වේෂ කරමින්, ඊර්ෂ්‍යාවෙන් දැවෙමින්, ඇතැම් විට මිනී මරමින්, අනෙකුන් ට වධබන්ධන පමුණුවමින් අවසාන වශයෙන් පිනවීමට උත්සුක වන්නා වූ ඕනෑම කයක ස්වභාවය එයයි.

විද්‍යාවේ දියුණුව අනුව සියල්ල පාලනය කළ හැකි යයි මතයක් ද දැන් ප්‍රචලිතව යයි. එහෙත් විද්‍යාවේ සරණ ගොස් ඔබේ හිසේ ඇති කෙස් ගසක් වත් ඔබට වුවමනා හැටියට පාලනය කළ හැකි ද? හෙට උදෑසන ඔබ හිස පිරින විට යම් කෙස් ගසක් ගැලවී නොයන බවට අද ඔබට පැහැදිලි තීන්දුවක් දිය හැකි ද? කෙස් පැසීම වැළැක්වීමට, ලෙඩ වීමෙන් ගැලවීමට, ඇස් පෙනීම දුර්වල වීම වළක්වාලීමට ඇඟ රැලි වැටීම, ශරීරය මෝරා යාම නැවැත්වීමට මරණය වැළැක්වීමට සමතෙක් මෙලොව සිටිත් ද? නූතන විද්‍යාවට මේ සම්බන්ධව කළ හැකිව තිබෙන්නේ මොනවා ද?

බටහිර විද්‍යාව දණ නමා පිළිගෙන, එහි ම සරණ යන තත්ත්වයකට අප පත්ව ඇත්තේ වෙනත් කිසිම හේතුවක් නිසා නොවෙයි. අප තුළ රජ කරන යටත් විජිත මානසිකත්වය නිසා යි. බටහිර බුද්ධිමත් මිනිසා නම් ඒ ආකාරයට විද්‍යාව සරණ ගොස් ඇති බවක් පෙනෙන්නට නැහැ. ඔවුන් ආධ්‍යාත්මික යමක් සොයමින් සිටිනා බවයි පෙනෙන්නෙ. අප සරණ යාමට සූදානම් බටහිර රටවල කවදාවත් මුණිවරුන් බිහිවුණේ නැහැ. මෙතැන ප්‍රශ්නය වෙලා තියෙන්නෙ අප අපට ඇති සියළු ප්‍රශ්න වල දී අප සතුවම ඇති සම්පත් වලින් ප්‍රයෝජන නොගෙන බටහිර විද්‍යාවෙන් ම ඒ සඳහා පිළිසරණ පතා යෑමට සූදානම්ව සිටීමයි.

අපි දැන් මෙවර අපේ මූලික තේමාව වෙත යොමු වෙමු.

ඔබ කිසියම් බියකින් පෙළෙන්නෙක් ද? යම් කිසි හේතුවක් නිසා තැති ගන්නවා ද? එසේ නම් මේ ලිපිය ඔබට පිළිතුරු සපයා දෙයි. බිය හෝ තැති ගැනීම සඳහා ගෞරවණීය ස්වාමීන් වහන්සේ අද පිලියම් දක්වති.

සමහර පුද්ගලයන් සිටිනවා ඉතා සුළු දේට පවා තැති ගන්නවා. නිරන්තරයෙන් බිය මුසු හැඟීම් වලින් පෙලෙනවා. ධර්මය ඔස්සේ මෙවැනි අයට දිය හැකි විසඳුම් ගැන අපි දැන් සොයා බලමු.

අපගේ භාග්‍යවත් බුදුරජාණන් වහන්සේ යමකු බිය වන්නේ නම් හෝ තැති ගන්නේ නම් ඒ පුද්ගලයාට අනුගමනය කළ හැකි ක්‍රියාපටිපාටියක් දක්වා තිබෙනවා. එනම් බුද්ධානුස්සති යි. නැතහොත් බුදු ගුණ සිහි කිරීම යි.

බුදුරජාණන් වහන්සේ සියළු කෙළෙසුන් නසා නික්මලේගී වූ හෙයින් උන්වහන්සේ සිය ජීවිත කාලය තුළ දී කිසිම විටක බිය නොවුහ. තැති නොගත්හ. පසු බැස පලා නොගියහ. එවන් වූ ශාස්තෘත්වයක් අපට තවත් හමු නොවේ. උන්වහන්සේට එරෙහිව ආ සියළු බලවේග උනවහන්සේ හමුවේ පරාජය විය. උන්වහන්සේ හා සම කළ හැකි කිසිවෙකු මුළු මහත් විශ්වයේම නැත. ඔබ නිතර අසන පිරිත් දේශනා වල අරුත් ඔබට වැටහේ නම් මේ බව ඔබ දැනටමත් දන්නවා ඇති.

අපි ඇඳුමක් මිළ දී ගන්නා විට පවා දෙවරක් සිතන්නෙමු. එය ඇඳ බලන්නෙමු. ගෘහ භාණ්ඩ හෝ නිවසට අවශ්‍ය වෙනත් යමක් මිළ දී ගන්නා විටත් කිහිප විටක් සිතා බලන්නෙමු. එසේ නම් මෙලොවදී පමණක් නොව පරලොව දීත් අපේ ජීවිත වලට බලපෑම් කෙරෙන කිසියම් ශාස්තෘ වරයෙකු සරණ යෑම යන කරුණේ දී අප එතරම් වත් සැලකිලිමත් නොවන්නේ ඇයි?

රාග, ද්වේෂ, මෝහ නසා නික්මලේගී වූ ශාස්තෘන් වහන්සේ නමක් සරණ යෑමට ලැබීම පවා අප ලබන සුවිශාල ජයග්‍රහණයකි. එසේ නම් එවන් වූ ශාස්තෘන් වහන්සේ නමක ගේ ගුණ අවබෝධයෙන් ම වටනා දරාගෙන



නිරන්තරයෙන් සිහිපත් කිරීම නිසා ඔබ තුළ මහා ශක්තියක් වර්ධනය වනු ඇත. මේ හේතුවෙන් ඔබ කිසියම් බියකින් පෙළෙනවා නම් එය ද, යම් කිසි තැනි ගැනීමක් ඇත්නම් එය ද නැති වේ.

මෙහි දී අවල සිතින් බුදුරජාණන් වහන්සේ සරණ යෑම ඉතා වැදගත්. ඔබ සරණ ගිය එකම ශාස්තෘන් වහන්සේ බුදුරජාණන් වහන්සේ විය යුතුයි.

ඔබ නිතර කියන 'ඉතිපි සෝ...' ගාථාව අර්ථ වශයෙන් වටහා ගැනීම ට දැන් අපි යොමු වෙමු. එසේ වටහා ගෙන නිරන්තර මෙහෙති කිරීමකට යොමු වීම බුදුගුණ භාවනාව යි.

මා සරණ ගිය මාගේ එකම ශාස්තෘන් වහන්සේ වන බුදුරජාණන් වහන්සේ සියළු රාග, ද්වේෂ, මෝහ නසා නිකෙලෙස් වූ හෙයින් ද රහසින් වත් පවී නොකළ හෙයින් ද, ලො වැස්සන්ගේ සියළු ආමිස පූජා, ප්‍රතිපත්ති පූජා සඳහා සුදුසු වන හෙයින් ද **අරහං** වන සේක.

උන්වහන්සේ උතුම් වූ චතුරාර්ය සත්‍යය ධර්මයන් කිසිදු ගුරු උපදේශයකින් තොරව ම, තමන් වහන්සේ ගේ ම ඤාණයෙන් අවබෝධ කොට වදාළ හෙයින් **සම්මා සම්බුද්ධ** වන සේක.

උන්වහන්සේ තමන් වහන්සේ තුළ මේ විද්‍යාවන් පහළ කොට ගෙන, ඒ විද්‍යාවන් ට අනුව ම සිය ජීවිතය ගත කළ හෙයින් **විජ්ජාවරණ සම්පන්න** වන සේක. ඒ විද්‍යාවන් නම්:

1. සෘද්ධි ප්‍රාතිහාර්යය (පොළොව යට කිම්දීම, දිය මත ඇවිදයාම ආදිය)
2. ඕනෑම දෙයක ට සවන් දිය හැකි දිව්‍ය ශ්‍රවණ ඤාණය
3. ඕනෑම දෙයක් දැකිය හැකි දිව්‍ය නේත්‍ර ඤාණය
4. අනුන්ගේ සිත් දන්නා ඤාණය
5. තමා තුළ පැවති සියළු කෙළෙස් දුරු කිරීමෙන් ලබන ආසවක්ඛය ඤාණය
6. ඕනෑම පුද්ගලයෙකු සසර ගෙවූ ආකාරය දැකිය හැකි පුබ්බේතිවාසානුස්සති ඤාණය
(පුද්ගලයෙකු ගේ භව පැවැත්ම අතිශය බියකරු බව උන්වහන්සේ පිළිසිඳ වටහා ගත්තේ මේ නුවණ පහළ වීමත් සමඟ යි. පුද්ගලයෙකුට මිනිස් ජන්මයක් ලැබෙන්නේ ඉතා කලාතුරකිනි. වැඩි වශයෙන් ලැබෙන්නේ සතර අපාය යි. කිසියම් පුද්ගලයෙකු මේ සසර ගමනේ දී සතුන් සේ ඉපිද බෙලි කැපුම් කා හෙළන ලද රුධිරය සප්ත මහා සාගරයට වැඩි යයි ද, පුද්ගලයෙකු විවිධ හේතූන් නිසා ඒ සසරේ දී හෙළන ලද කඳුළු, සප්ත මහා සාගරයේ දියට වඩා වැඩියයි ද උන්වහන්සේ දේශණා කළේ එහෙයිනි.

දුර්ලභ මිනිස් දිවියක් ලැබූ විට පුද්ගලයෙකුගේ ඒකායන ප්‍රාර්ථනය විය යුත්තේ ධර්මාවබෝධය ට නැඹුරු වීම බව ද උන්වහන්සේ හැම විටම දේශණා කළේ මේ බියකරු සසර ගමනට හසු වී ඉමක් හැති දුකක පැටලී සිටින සත්ත්ව වර්ගයා කෙරෙහි උපන් අනුකම්පාව හේතුවෙනි.

ඔබේ මිලඟ භවය හෝ සැපවත් වන බවට ඔබට නිශ්චිත නිගමනයකට පැමිණිය හැක්කේ අවල සිතින් තිසරණ සරණ යෑමෙන් පමණක් බව උන්වහන්සේ පැහැදිලි ලෙස ම දේශණා කළහ. සංසාරයේ මේ ගොරතර බව බහුතර බෞද්ධයෝ පවා නො දනිති. ඔවුන් සිතන්නේ තමන් යළි යළිත් මිනිස් ජන්මයන් ම ලබනු ඇති බව යි. එහෙත් බුද්ධ දේශනාවටම අනුව එතරම් මායාකාරී සිතිවිල්ලක් තවත් නැත.)

7. ඕනෑම අයකු කර්මානුරූපව වුන වන ආකාරය ත්, කර්මානුරූපීව උපදින ආකාරය ත් දැකිය හැකි විද්‍යාව වන චුතුපපාත ඤාණය
8. දෙවි මිනිස් සත්ත්වයින් තුළ ධර්මාවබෝධ කිරීමේ කුසලතාව ඇති හෝ නැති ආකාරය දැකීමේ හැකියාව වූ ඉන්ද්‍රියපරෝපරියත්ත ඤාණය

සුන්දර වූ මධ්‍යම ප්‍රතිපදාව හෙවත් ආර්යය අෂ්ටාංගික මාර්ගයේ ගමන් කළ උන්වහන්සේ සුන්දර වූ නිර්වාණය සාක්ෂාත් කළ හෙයින් **සුගත** වන සේක.

එසේ ම උන්වහන්සේ මේ මහා විශ්වයේ ඇති සියළු ලෝක පිළිබඳ තොරතුරු දැක හඳුනාගෙන ඒ සියළු ලෝක වලින් හිඳහස් වී වදාළ හෙයින් **ලෝකච්ඡිද** වන සේක.

උන්වහන්සේ මහා කරුණා මෙහිදීයෙන්, මහා ප්‍රඥාවෙන් අකිකරු දෙවියන්, බමුන්, මිනිසුන් දමනය කොට දහමට කීකරු කරවා ඔවුන් ට නිවන් මඟ විවර කොට වදාළ හෙයින් **අනුත්තරෝ පුරිසදම්ම සාරථී** වන සේක.

එසේම උන්වහන්සේ සියළු දෙවියන්ට ද මිනිසුන්ට ද එකම ශාස්තෘන් වහන්සේ වන හෙයින් **සත්ථා දේවමනුස්සාහං** වන සේක.

තමන් වහන්සේ අවබෝධ කොට වදාළ චතුරාර්ය සත්‍යය ධර්මය අන් අයට ද අවබෝධ කොට ගත හැකි වන සේ පැහැදිලි වචන වලින්, පැහැදිලි අර්ථ වලින් ප්‍රකාශ කොට වදාළ හෙයින් බුදුරජාණන් වහන්සේ **බුද්ධ** වන සේක.



ලොවේ වෙන කිසිවෙකුට නොදැරිය හැකි මේ උතුම් අසමසම බුදු ගුණ දරා වැඩ සිටීමට තරම් භාග්‍යවන්ත වූ හෙයින් උන්වහන්සේ **හගවා** වන සේක. (ලොවේ වෙන කිසිවෙකුට නැති අයුරේ මහා කරුණාවෙන් යුතු හද මඬලක් ද ලොවේ වෙන කිසිවෙකුට නොමැති තරමේ මහා ප්‍රඥාවක් ද දරා වැඩ සිටීම හේතුවෙන් උන්වහන්සේ අන් සියල්ලන්ට ම අසමානය හ. එසේම උන්වහන්සේ අන් සියළු බුදුවරුන් හා සම වන්නේය. එබැවින් අසමසම වන්නේ.)

මේ බුදුගුණ පාඩම් කරගන්න. ඒවා නිතර සිහි කරන්න. බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින් ම දේශනා කරන ලද පරිදි රාග, ද්වේෂ, මෝහ සහිත දෙවියන් සිහි කිරීමෙන් කෙනෙකු ගේ බිය හෝ තැති ගැන්ම පහ නොවේ. එසේ වන්නේ නික්ලේෂී උතුමෙකු ගේ ගුණ නිරතුරුව සිහිපත් කිරීමෙන් පමණි.

ඔබ ඉතිපිසෝ ගාථාව කියමින් මේ ගුණ සිහිපත් කරන්නේ නිවසේ වැදුම් පිදුම් කරන තැන දී නම් අවි-ආයුධ දරා සිටින (එයින් අදහස් වන්නේ කෙළෙස් සහිත බවයි) වෙනත් දේව රූප සමඟ නික්ලේෂී අප ශාස්තෘන් වහන්සේ ගේ රූපය එකට තබා වන්දනා කිරීම කිසිසේත් ම සුදුසු නොවන බවට ද වටහා ගත යුතුයි.

ලබන සතියේ 'බුදු ගුණ සිහි නොවන විට කළ යුතු දේ'

සාකච්ඡා කෙළේ තනූජා ධර්මපාල